

am 11.02.2013

Gesunde Ernährung



[Gießen](#) | Am 09. Februar fand in der Talstraße, Gießen die vom Deutsch-Russischen Zentrum Gießen e.V. organisierte Veranstaltung "Gesunde Ernährung als Schlüssel zum Erfolg in der Schule und im Beruf" statt. Das Interesse an gesunder Ernährung ist bei vielen Menschen in den letzten Jahren gestiegen. In einer Überflussgesellschaft ist es oft nicht leicht zwischen gesunden und ungesunden Lebensmitteln zu unterscheiden. Die Veranstaltung richtete sich an Eltern, welche die Grundlagen einer gesunden Ernährung lernen wollten. Die Ernährungswissenschaftlerin Olessia Urmann klärte außerdem die Fragen der anwesenden Elternteile.

Die Veranstaltung wurde im Rahmen des bundesweiten Projekts MIGELO+ durchgeführt. Dieses Projekt wird vom Kultur- und Integrationszentrum PHOENIX realisiert. Ziel ist eine bundesweite Vernetzung von bestehenden Migrantenorganisationen in verschiedenen deutschen Städten.

